

Speiseplan Oktober 2026

KW 41	05. – 10.10.2026
Montag	Linsen(Si) mit Spätzle(G,Ei) u. Würstchen(2,4,5)
Dienstag	Spaghetti Bolognese(G,Ei,Si) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Mittwoch	Rahmspinat(Si,M) mit Salzkartoffeln(Si) u. Rührei
Donnerstag	Wurstgulasch(2,4,5), Reis(Si) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Freitag	Schinkennudeln(G,EiSi,2,4,5), gebacken u. Salat(Si,4) oder Dessert
KW 42	12. – 17.10.2026
Montag	Penne mit Tomatensoße(Si,M) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Dienstag	Käsespätzle (G,Ei,M,Si) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Mittwoch	Gemüse-Kartoffeltaler mit Reis(Si), Sahnesoße(Si,M) u. Salat(Si,4)/Dessert
Donnerstag	Fisch(G, Sn) mit Bandnudeln(G,Ei), Dillrahmsoße(Si,M) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Freitag	Maultaschensuppe(4,5,G,Si)
KW 43	19. – 24.10.2026
Montag	Hackfleischsoße(Si), Nudeln(G,Ei) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Dienstag	Wurst(2,4,5), Bouillonkartoffeln(Si) u. Gemüse(Si,M)
Mittwoch	Tortellini(G) in Sahne-Soße(Si,M) mit Erbsen u. Salat(Si,4) oder Dessert
Donnerstag	Gebackene Maultaschen(4,5,G, Ei) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Freitag	Hähnchenschlegel mit Gemüsereis(Si,M) u. Salat(Si,4)/Dessert
KW 44	26. – 31.10.2026
Montag	Schupfnudeln(G, Si) mit Apfelmus(M)
Dienstag	Gemüseeeintopf(Si) mit Saiten(2,4,5) u. Dessert
Mittwoch	Fleischkäse(2,4,5) mit Buttergemüse(Si,M) u. Kartoffelwaffeln(M)
Donnerstag	Nudeln mit Pilzrahmsoße(G,Si,M) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Freitag	Rigatoni(G) mit Erbsen in Tomatensoße(Si,M) u. Salat(Si,4) oder Dessert

Guten Appetit wünscht Metzgerei Württemberger

1. mit Konservierungsstoff
2. mit Nitritpökelsalz
3. mit Nitrat
4. mit Antioxidationsmittel

5. mit Phosphat
6. mit Geschmacksverstärker
7. mit Farbstoff
8. geschwefelt

9. geschwärzt
10. gewachst

Si. Sellerie
M. Milch (einschließlich Laktose)
S. Schalenfrüchte z.B. Pistazien, Mandeln, Hasel-, Wal-, Para- oder Macadamianüsse
Er. Erdnüsse
F. Fisch

Sn. Senf
G. glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
So. Soja
K. Krebstiere

Ei. Eier
Ss. Sesam
Sf. Schwefel / Sulfid