

Speiseplan März 2023

KW 09	27.02. – 04.03.2023
Montag	Wurst(2,4,5), Röstitaler(G) u. Gemüse(Si,M)
Dienstag	Rigatoni(G) mit Erbsen, Tomatensoße(Si,M) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Mittwoch	Kartoffelschnitz(Si), Spätzle(G,Ei) u. Würstchen(2,4,5)
Donnerstag	Fisch(G,Sn) mit Reis(Si,M), Dillrahmsoße(Si,M) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Freitag	Käsespätzle (G,Ei,M,Si) u. Salat(Si,4) oder Dessert
KW 10	06. – 11.03.2023
Montag	Spaghetti Bolognese(G,Ei,Si) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Dienstag	Gemüse Eintopf(Si) mit Saiten(2,4,5) u. Dessert
Mittwoch	Gebackene Maultaschen(4,5,G, Ei) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Donnerstag	Wurstgulasch(2,4,5), Nudeln(G,Ei) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Freitag	Fleischküchle(G,Si,Ei), Gemüseris(Si) u. Salat(4) oder Dessert
KW 11	13. –18.03.2023
Montag	Schinkennudeln((G,Ei,Si,2,4,5), gebacken u. Salat(Si,4) oder Dessert
Dienstag	Hackfleischsoße(Si), Nudeln(G,Ei) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Mittwoch	Sahnegeschnetzeltes(Si,M), Reis(Si,M) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Donnerstag	Hähnchenschlegel mit Kartoffel-Gemüse-Gratin(M,Ei)
Freitag	Spinatknödel(G) mit Tomatensoße(Si,M) u. Salat(Si,4) oder Dessert
KW 012	20. – 25.03.2022
Montag	Schupfnudeln(G, Si) mit Apfelmus(M)
Dienstag	Rahmspinat(Si,M) mit Salzkartoffeln(Si) u. Rührei
Mittwoch	Paniertes Schnitzel(G,Ei) mit Kartoffel-Gurken-Salat(Si,4)
Donnerstag	Linsen(Si) mit Spätzle(G,Ei) u. Würstchen(2,4,5)
Freitag	Maultaschensuppe(4,5,G,Si)
KW 013	27.03. – 01.04.2023
Montag	Spätzle(G,Ei), Soße u. Salat(Si,4) oder Dessert
Dienstag	Gulasch(Si), Reis(Si,M) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Mittwoch	Tortellini(G) mit Käse-Sahne-Soße(Si,M) u. Salat(Si,4) oder Dessert
Donnerstag	Fleischkäse(2,4,5), Bouillonkartoffeln(Si) u. Buttergemüse(Si,M)
Freitag	Fisch(G, Sn) mit Bandnudeln(G,Ei), Dillrahmsoße(Si,M) u. Salat(Si,4) oder Dessert

Informationen zu Zusatzstoffen u. Allergenen finden sie auf unserer separaten Liste